



CREFITO-8
CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO
RUA JAIME BALÃO, 580 – FONE/FAX: (41) 3234-8097 – CEP 80050-270 – CURITIBA – PARANÁ

Ofício CREFITO-8/GAPRE nº 45/2020

Curitiba, 17 de março de 2020.

NOTA OFICIAL

Diante dos acontecimentos relacionados ao Novo Coronavírus (COVID-19), o Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 8ª Região – CREFITO-8 vem por meio deste, orientar os Fisioterapeutas e os Terapeutas Ocupacionais do Estado do Paraná e seus respectivos pacientes.

- A pandemia é dinâmica e o Brasil é um país “continental”. Diferentes cidades e estados podem apresentar fases distintas da epidemia. A primeira fase epidemiológica da COVID-19 é de “casos importados”, em que há poucas pessoas acometidas e todas transitaram por países onde há epidemia. A 2ª fase epidemiológica é de transmissão local, quando pessoas que não viajaram para o exterior ficam doentes, ou seja, há transmissão autóctone, mas ainda é possível identificar o paciente que transmitiu o vírus, geralmente parentes ou pessoas de convívio social próximo. Por fim, a 3ª fase epidemiológica ou de transmissão comunitária, ocorre quando o número de casos aumenta exponencialmente e perde-se a capacidade de identificar a fonte ou pessoa transmissora.
- Ressaltamos que, segundo dados epidemiológicos, o COVID-19 é uma patologia de alta transmissibilidade, porém, de baixa morbidade e de baixa letalidade. A capacidade de contágio (R0) do novo coronavírus é de 2,74. Comparativamente, na pandemia de influenza H1N1 em 2009, esta taxa foi de 1,5 e no sarampo é, atualmente, em torno de 15.
- O período de incubação, ou seja, o tempo entre o dia do contato com o paciente doente e o início dos sintomas, é, em média, de 5 dias para a COVID-19. Em raros casos, o período de incubação chegou a 14 dias.
- Aproximadamente 80 a 85% dos casos são leves e não necessitam hospitalização, devendo permanecer em isolamento respiratório domiciliar; 15% necessitam internamento hospitalar fora da unidade de terapia intensiva (UTI) e menos de 5% precisam de suporte intensivo.
- As medidas preventivas são as mais eficazes para reduzir a capacidade de contágio do novo coronavírus. Desta forma, o CREFITO-8 orienta aos seus profissionais:
 - Adotem a “etiqueta respiratória”: ao tossir ou espirrar, utilizem um lenço de papel para evitar a dispersão de material biológico; na inexistência ou impossibilidade de utilizar um lenço, cubra boca e nariz com a parte interna do cotovelo;
 - Adotem o cumprimento sem o contato físico;
 - A higienização das mãos deve ser frequente, com água e sabão ou álcool



CREFITO-8

CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO

RUA JAIME BALÃO, 580 – FONE/FAX: (41) 3234-8097 – CEP 80050-270 – CURITIBA – PARANÁ

gel a 70%, principalmente ao alimentar-se, utilizar o banheiro ou atender seus pacientes;

- O uso de máscara respiratória por parte do profissional deve ser feito somente para atendimento em ambientes com pacientes com suspeita de contaminação respiratória; Nas UTIs com leitos de coorte para COVID-19, utilizar máscara N95 ou PFF2 durante todo o plantão. Reforça-se que as máscaras são descartáveis e sua substituição deve ser frequente;
- Em caso de atendimentos em clínicas ou ambulatórios, respeitem os horários agendados para evitar aglomeração na recepção;
- Atendimentos coletivos devem ser suspensos temporariamente.
- O funcionamento do CREFITO-8 permanece inalterado em seus canais de comunicação, exceto presencial.
- Os eventos próprios do CREFITO-8 e os programados em parceria com as Associações Profissionais poderão ser realizados com redução do número de vagas para acompanhamentos presenciais, respeitando-se um distanciamento seguro dentre os participantes.
- Por fim, solicitamos aos Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais do Paraná que repassem estas informações a todos os seus colegas e pacientes, repetidas vezes. Somente as ações em conjunto da sociedade civil, agentes públicos, sociedades científicas e profissionais de saúde farão com que enfrentemos esta nova epidemia com sucesso, diminuindo a mortalidade principalmente entre os grupos de risco e mitigando as consequências sociais e econômicas.

Atenciosamente,

Dra. Patricia Rossafa Branco
Presidente do CREFITO-8